



- 1 Kneiprunde • 125 km • 892 hm
- 2 Himmelstour • 85,4 km • 715 hm
- 3 Nagelfluh-Tour Oberstaufen • 84 km • 1145 hm
- 4 Allgäu-West • 134,4 km • 1080 hm
- 5 Kemptener Runde • 68,8 km • 800 hm
- 6 Forgensee-Dampflo-Runde • 111,2 km • 680 hm
- 7 Sonnenrunde • 94,1 km • 959 hm
- 8 Drei-Seen-Runde • 99,6 km • 1267 hm
- 9 Grüntenrunde • 119,5 km • 1128 hm
- 10 Auerberg-Runde • 101,1 km • 935 hm
- 11 Oberjoch-Gaichtpass-Runde • 93,3 km • 927 hm



www.allgaeu-rad.de

Die Übersichtskarte der Rennradklassiker im Allgäu.

Touren und Tipps

allgäu

Allgäu GmbH  
Gesellschaft für Standort und Tourismus  
Allgäuer Straße 1 - 87435 Kempten  
info@allgaeu.de

Urlaubs-Hotline: +49(0)8323/8025931  
Mo. bis Fr.: 8:00 - 18:00 Uhr  
Sa., So., feiertags: 10:00 - 18:00 Uhr

Weitere Informationen und Bestellung des kostenfreien Servicehefts unter [www.allgaeu-rad.de](http://www.allgaeu-rad.de)

Auflage 07/2015  
Druck: Bieder Druck und Medien GmbH, Kempten



## Oberjoch-Gaichtpass-Runde

Länge: 93,3 km Höhenmeter:  $\Delta$  927 m

11

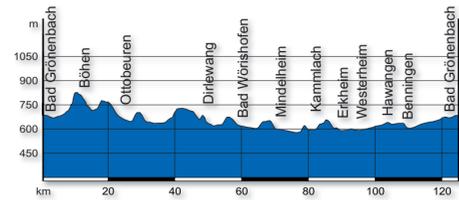


**Beschreibung:**  
Das Tannheimer Tal ist Ausgangspunkt unzähliger Rennradtouren. Zwei mittlere „Bergwertungen“ mit dem Oberjoch und dem Gaichtpass warten beim Rennrad-Klassiker am Alpenrand. Die Allgäuer und Tiroler Berge grüßen im glänzenden Wasserspiegel des Haldensees.

## Kneipprunde

Länge: 125 km Höhenmeter:  $\Delta$  892 m

1



**Beschreibung:**  
Wer auf Bewegung, eine der fünf Säulen des Kneipp'schen Heilverfahrens, viel Wert legt, ist bei dieser anspruchsvollen Rennradtour genau richtig. Die Radtour folgt teilweise dem Kneippadweg und verbindet die Kneippkurorte Bad Grönenbach, Ottebeuren und Bad Wörishofen, allesamt wichtige Stationen im Leben des Pfarrers und „Wasserdoktors“.

### Wegbeschreibung:

Bad Grönenbach – Wolfertschwenden – Böhen – Ottebeuren – Frechenrieden – Dirlwang – Bad Wörishofen – Mindelheim – Westernach – Kammlach – Erkeim – Westerheim – Hawangen – Benningen – Wolfertschwenden – Bad Grönenbach

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Bad Grönenbach über A7 Kempten – Ulm; Parken: Bad Grönenbach Ortsmitte oder Bahnhof; ÖPNV: Bahnhof Bad Grönenbach

### Sicherheitshinweise:

größtenteils verkehrsarme Nebenstraßen

### Tipps / Weitere Infos:

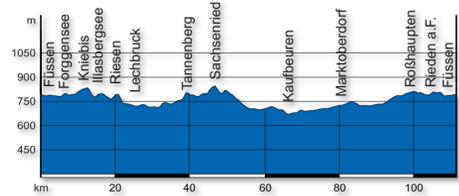
Badesee westlich von Hettlinschhofen und Badesee „Nordsee“ nördlich von Mindelheim, sowie das Naturfreibad Bad Clevers (freier Eintritt). Infos auf [www.tourismus-unterralgaeu.de](http://www.tourismus-unterralgaeu.de).

Vier der sieben Erlebnisstationen im Aktiv Park KneippLand® Unterralgäu liegen auf Ihrer Radtour. An den Kneipp-Stationen wird Gesundheit zum Erlebnis. Infos unter [www.aktivpark-kneippland.de](http://www.aktivpark-kneippland.de); [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de); [www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de); [www.ottebeuren.de](http://www.ottebeuren.de)

## Forgensee-Dampflo-Runde

Länge: 111,2 km Höhenmeter:  $\Delta$  680 m

6



**Beschreibung:**  
Die ideale „Rollerstrecke“ mit nur kleineren Anstiegen durch die herrliche Ostallgäuer Voralpenlandschaft, rund um den Forgensee und auf der „Dampflo-Runde“, größtenteils auf alter, aufgelassener Bahntrasse bis nach Kaufbeuren im Norden und über die Kreisstadt Marktoberdorf zurück zum Forgensee und Füssen.

### Wegbeschreibung:

Füssen – Lechbrücke – Horn – Waltenhofen – Hegratsrieder See – Illasberg – Forgensee-Staudamm – Helmenstein – Lechbruck – Dessau – Burggen – Tannenbergl – Sachsenried – Frankenhofen – Helmshofen – Mauersstetten – Kaufbeuren – Biessenhofen – Marktoberdorf – Stötten – Roßhaupten – Rieden am Forgensee – Füssen

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Füssen über A7 Ulm – Kempten oder B16 Marktoberdorf, Parken: Füssen am Bootshafen oder Morisse (gebührenpflichtig), alternativ Marktoberdorf bzw. Kaufbeuren jeweils Bahnhof

### Sicherheitshinweise:

größtenteils Nebenstrecken und eigene Radwege, an Wochenenden und Feiertagen insbesondere um den Forgensee stark frequentiert

### Tipps / Weitere Infos:

Nach der Tour eine entspannende Schifffahrt auf dem Forgensee mit Blick auf die weltbekannten Königsschlösser. Schifffahrts-Saison: Anfang Juni bis Mitte Oktober. Besonderes Radsport-Highlight im August: Füssener Altstadtkriterium; [www.fuessen.de](http://www.fuessen.de); [www.suedliches-allgaeu.de](http://www.suedliches-allgaeu.de)

### Wegbeschreibung:

Tannheim – Schattwald – Oberjoch – Unterjoch – Wertach – Nesselwang – Hertingen – Zell – Roßmoos – Weißensee – Füßen West – Bootshafen – Füßen Stadtmitte – Ziegelwies – Pinzwang – Pflich – Oberletzen – Lechaschau – Weißbach – Gaichtpass – Nesselwängle – Haldensee – Grän (Abkürzungsmöglichkeit über Engetal nach Pfronten) – Tannheim

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

über A7 Ausfahrt Nesselwang – Wertach – Oberjoch – Tannheim; Parkplatz bei den Tannheimer Bergbahnen; alternative Startorte: Füßen (Parkplatz am Bootshafen oder Morisse, Kemptener Straße) oder Pfronten, Parkplatz Breitenbergbahn

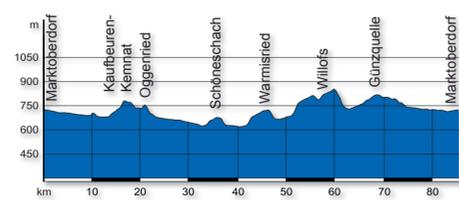
### Tipps / Weitere Infos:

Die Tour führt abschnittsweise auf der Strecke des „Rad-Marathon Tannheimer Tal“ (jährlich im Juli, Info und Anmeldung unter [www.rad-marathon.at](http://www.rad-marathon.at)); das Naturschutzgebiet Vilsalpe ist auch mit dem Rennrad einen Abstecher wert, der glasklare See und ein herrliches Bergpanorama locken; nähere Infos unter [www.tannheimertal.com](http://www.tannheimertal.com); [www.nesselwang.de](http://www.nesselwang.de)

## Himmelstour

Länge: 85,4 km Höhenmeter:  $\Delta$  715 m

2



### Beschreibung:

Die Runde verbindet die Kreisstadt Marktoberdorf im Ostallgäu mit Kaufbeuren und Bad Wörishofen ebenso wie den schön im oberen Günztal gelegenen Markt Obergünzburg über Radwege und Nebenstraßen. Etwas anspruchsvoll der Anstieg von Kaufbeuren nach Kleinkemnat, dort aber lohnender Ausblick auf die kreisfreie Stadt und im Süden bis zur Alpenkulisse.

### Wegbeschreibung:

Marktoberdorf Bahnhof – Ebenhofen – Biessenhofen – Kaufbeuren – Kleinkemnat – Irsee – Baiswil – Bad Wörishofen – Dirlwang – Warmisried – Bayersried – Willöfs – Obergünzburg – Günzsch – Aitrang – Ruderathshofen – Marktoberdorf

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Marktoberdorf über B12 Buchloe – Kempten; Parken in Marktoberdorf Bahnhofstraße, Stadtmitte, alternativ Kaufbeuren, Bad Wörishofen; ÖPNV: Bahnlinie Kaufbeuren – Füssen, Bhf. Marktoberdorf, Kaufbeuren

### Sicherheitshinweise:

verkehrsarme Nebenstraßen, innerorts höheres Verkehrsaufkommen

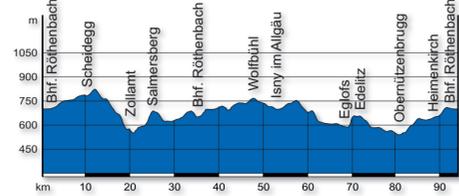
### Tipps / Weitere Infos:

Biergärten im Stadtzentrum Marktoberdorf und Kaufbeuren laden zu einem kühlen „Radler“ während der Tour ein. [www.touristik-marktoberdorf.de](http://www.touristik-marktoberdorf.de); [www.kaufbeuren-tourismus.de](http://www.kaufbeuren-tourismus.de)

## Sonnenrunde

Länge: 94,1 km Höhenmeter:  $\Delta$  959 m

7



### Beschreibung:

Die „Sonnenseite“ des Westallgäus für Rennradler, variabel serviert in einzelnen Schleifen, mit vielen kleinen Dörfern und die größeren Ortschaften Weiler im Allgäu, Lindenberg, Scheidegg und Isny im Allgäu als Perlschnur aufgereiht „erfahrbar“.

### Wegbeschreibung:

Bahnhof Röhrenbach im Allgäu – Riedhirsch – Lindenberg – Scheidegg – Scheffau – Thal – Weiler im Allgäu – Bahnhof Röhrenbach im Allgäu – Röhrenbach im Allgäu – Grünenbach – Maierhöfen – Wolfbühl – Isny im Allgäu – Brugg – Gestratz – Eglofs – Maria-Thann – Hergatz – Opfenbach – Heimenkirch – Riedhirsch – Bahnhof Röhrenbach im Allgäu

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

A96 München – Lindau bzw. B32, Parken: Bahnhof Röhrenbach

### Sicherheitshinweise:

größtenteils Nebenstraßen, gelegentlich innerorts etwas größeres Verkehrsaufkommen

### Tipps / Weitere Infos:

Lohnender Abstecher zum Eistobel, Wunderwelt aus Wasser, Fels und Eis mit Infopavillon an der Argentalbahn zwischen Grünenbach und Maierhöfen, Waldsee in Lindenberg oder zur Hausbachklamm bei Weiler; nähere Infos unter [www.westallgaeu-wasserwege.de](http://www.westallgaeu-wasserwege.de); auf dem Teilstück Gestratz – Eglofs ist der Streckenabschnitt zwischen Mall-eichen und Eglofstal unbefestigt; [www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)

## Rennradklassiker Allgäu



Herzlich willkommen im Allgäu! Die faszinierende Landschaft, ein optimales Straßennetz, abwechslungsreiches Profil mit weiten Ebenen, sanften Hügeln bis hin zu den Allgäuer Alpen – die Allgäuer Sonne in den Speichen, dazu radfreundliche Gastgeber, ein kühles Radler, eine deftige Radlerbrötzeit um die Ecke – all das macht den besonderen Reiz des Allgäus als Radsportparadies aus.

Wir zeigen Ihnen die 11 schönsten Allgäuer Rennradtouren, vom Bodensee bis zu den Königsschlössern, vom Kneipp-land im Norden bis in den Allgäuer Alpen und ins benachbarte Tirol mit dem Tannheimer Tal und dem Kleinwalsertal. 1160 km mit allem, was das Radlerherz höherschlagen lässt. Viel Spaß wünscht Ihnen das Team „Allgäu“!

## Nagelfluh-Tour Oberstaufen

Länge: 84 km Höhenmeter:  $\Delta$  1145 m

3



### Beschreibung:

Diese herausfordernde und von traumhaften Panoramen begleitete Rundtour führt uns um die imposante Nagelfluhkette. Wir fahren zunächst ins österreichische Vorarlberg, queren über gebirgige Anhöhen auf die Ostseite und kommen entlang der Hörnergruppe und am Illerlauf zurück nach Immenstadt. Über das Konstanz Tal erreichen wir den Startpunkt in Oberstaufen.

### Wegbeschreibung:

Oberstaufen – Aach – Riefensberg – Hittisau – Sibratsgfall – Rohmoos – Tiefenbach – Obermaiselstein – Bolsterlang – Ofterschwang – Bihlerdorf – Bleibach – Immenstadt – Bühl a. Alsee – Oberstaufen

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Über die A7 auf die A980. Weiter über die B19 und B308 nach Oberstaufen. Parkmöglichkeiten am Bahnhof oder direkt mit dem Zug nach Oberstaufen.

### Sicherheitshinweise:

größtenteils Nebenstraßen und Radwege

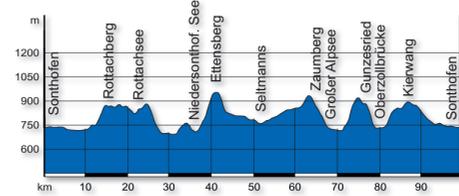
### Tipps / Weitere Infos:

Heimatmuseum "Beim Strumpfer" und "Staufner Buind" mit der Alpe Vögelsberg, Bienehaus, Bachlauf, Teich, Alpinum, Kräutergarten, Wildblumenwiese uvm. An der Kalzhofer Straße (200 m von der Radrunde entfernt) Allgäuer Handwebtöne ...von der Wolle bis zum Teppich in Eigenherstellung (Führungen nach Vereinbarung) In Wiedemannsdorf (direkt an der Radrunde) Mit Einkehr „s Webstühle“ Kontakt: [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

## Drei-Seen-Runde

Länge: 99,6 km Höhenmeter:  $\Delta$  1267 m

8



### Beschreibung:

Sichere Aufbahrung von Fahrrädern in der Radbox in Wangen, Parkplatz P 14. In Isny und Wangen kostenlose Ladestation für e-Bike-Akkus und Gepäckaufbewahrung. Reparatur-/Servicestation in Isny und Wangen; [www.ferienregion-allgaeu.de](http://www.ferienregion-allgaeu.de)

### Wegbeschreibung:

Sonthen Süd (Wonnemar) – Burgberg – Birkenallee – Wagneritz – Rettenberg – Vorderberg – Rottachsee – Moosbach – Ottacker – Martinszell – Niedersonthofen – Eisenbolz – Weitnau – Seltmans – Sibratsshofen – Missen – Zaumberg – Immenstadt – Gunzersried – Oberzollbrücke – Ofterschwang – Bolsterlang – Obermaiselstein – Fischen – Altstädten – Sonthofen

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Sonthen über B19 Kempten bzw. A7 Ulm; Parken: Sonthofen, Parkplatz Freizeitbad Wonnemar, Stadionweg (Sonthofen Süd; Bahnlinie Kempten Oberstdorf, Bahnhof Sonthofen, Einstieg Richtung Stadtmitte)

### Sicherheitshinweise:

überwiegend Nebenstraßen, innerorts etwas verkehrsreichere Hauptstraßen, an Wochenenden und Feiertagen auch verstärkt Ausflugsverkehr

### Tipps / Weitere Infos:

Sonthofen ist alle zwei Jahre Startort der bekannten Tour „Trans Alp“. In Immenstadt findet jährlich der „Allgäu-Triathlon“ statt. Ab Obermaiselstein lohnender Abstecher auf den höchsten befahrbaren Pass Deutschlands (1407m), den Riebergpass möglich, der sogleich als Verbindungsstrecke ins benachbarte Vorarlberg dient. [www.alpsee-gruenten.de](http://www.alpsee-gruenten.de); [www.hoernerdoerfer.de](http://www.hoernerdoerfer.de)

### Die Meinung unserer Profis:

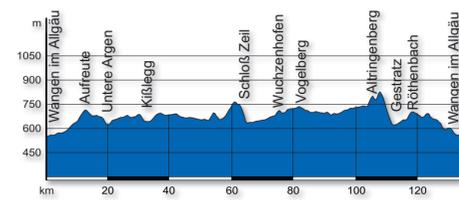


„Radfahren im Allgäu gibt mir nicht nur die perfekte körperliche Vorbereitung für meine Wettkämpfe sondern auch die perfekte seelische Ausgleichlichkeit, da es meiner Meinung nach einfach eine der schönsten und abwechslungsreichsten Regionen der Welt ist.“  
Dominik Nerz, BORA – ARGON 18: Deutscher Straßenmeister 2009 U23  
„Das Allgäu bietet sich perfekt zum (Renn)radfahren an, da Streckenführung und Topografie sehr abwechslungsreich sind und so in allen Trainingsbereichen perfekt und mit der nötigen Motivation trainiert werden kann.“  
Michael Schweizer, Stevens Racing Team; Deutscher Meister 2012 U23 Radrross

## Allgäu-West

Länge: 134,4 km Höhenmeter:  $\Delta$  1080 m

4



### Beschreibung:

Sportliche, abwechslungsreiche Rundtour von der Radsporthochburg Wangen ausgehend; anspruchsvolles Gelände mit zahlreichen kleineren bzw. mittleren Anstiegen und Abfahrten.

### Wegbeschreibung:

Wangen im Allgäu – Wanne – Siggen – Ratzenried – Waltershofen – Gebrachshofen – Kiblegg – Weitprechts – Rohrbach – Ziegelbach – Bad Wurzach – Gospoldshofen – Seibranz – Unterzell – Leutkirch im Allgäu – Wuchzenhofen – Friesenhofen – Neutrauchburg – Isny im Allgäu – Maierhöfen – Brugg – Gestratz – Röhrenbach – Wolfertshofen – Maria Thann – Wangen im Allgäu

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Wangen im Allgäu über A96 München – Lindau; kostenfreier Parkplatz P14 (Parkleitsystem folgen); ÖPNV: Bahnhöfe in Wangen und Leutkirch im Allgäu; alternative Startorte Ratzenried, Kiblegg, Bad Wurzach, Leutkirch im Allgäu oder Isny

### Sicherheitshinweise:

größtenteils Nebenstraßen, innerorts zu Stoßzeiten höheres Verkehrsaufkommen

### Tipps / Weitere Infos:

Wangen im Allgäu über A96 München – Lindau; kostenfreier Parkplatz P14 (Parkleitsystem folgen); ÖPNV: Bahnhöfe in Wangen und Leutkirch im Allgäu; alternative Startorte Ratzenried, Kiblegg, Bad Wurzach, Leutkirch im Allgäu oder Isny

## Grüntenrunde

Länge: 119,5 km Höhenmeter:  $\Delta$  1128 m

9



### Beschreibung:

Die Bergetappe mit „Bergwertung“ auf dem Oberjoch führt ins Tannheimer Tal und hinaus über Pfronten ins Ost- und Oberallgäuer Voralpenland; ein schöner landschaftlicher Querschnitt durchs Allgäu und benachbarte Außerfern/Tirol.

### Wegbeschreibung:

Sonthofen Stadtmitte – Bad Hindelang – Jochstraße – Oberjoch – Schattwald – Zöblen – Tannheim – Grän – Pfronten – Zell – Eisenberg – Schwallenweiher – Rückholz – Wald – Leuterschach – Geisenried – Unterthingau – Kraftsried – Wildpoldsried – Betzigau – Durach – Sulzberg – Ottacker – Rottach – Burgberg – Sonthofen

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Sonthofen über B19 Kempten – Oberstdorf; Parken in Sonthofen Stadtmitte, Bahnhof (Bahnlinie Kempten – Oberstdorf), alternativer Einstieg in Pfronten, Parkplatz an der Breitenbergbahn

### Sicherheitshinweise:

abschnittsweise (Jochpassstraße), insbesondere an Wochenenden und Feiertagen Ausflugsverkehr

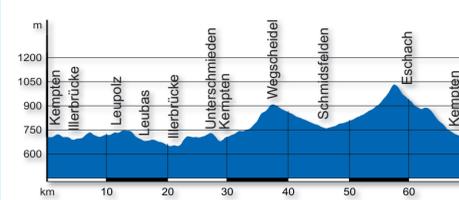
### Tipps / Weitere Infos:

Lohnender Abstecher in Pfronten zu Deutschlands höchstgelegener Burg ruine auf dem Falkenstein. Auffahrt bis Burghotel mit Rad möglich, dann 5 min. zu Fuß hoch zur Ruine mit fantastischem Panoramablick. [www.pfronten.de](http://www.pfronten.de); [www.alpsee-gruenten.de](http://www.alpsee-gruenten.de)

## Kemptener Runde

Länge: 68,8 km Höhenmeter:  $\Delta$  800 m

5



### Beschreibung:

Auf aussichtsreicher Strecke rund um die Allgäu-Metropole Kempten und übers bewaldete Kürnachtal zum Glasmachendorf Schmidtsfelden (Anbindung nach Leutkirch im Allgäu), durchs Eschachtal nach Eschach und über Buchenberg zurück nach Kempten – abwechslungsreich mit einigen kleineren und mittleren Anstiegen und Abfahrten.

### Wegbeschreibung:

Kempten Freizeitbad Cambomare – Aybühlweg – Heussring – Oberstdorfer Straße – Eich – über die Iller (ganz kurzer Schotterweg) – Miesenbach – Linggen – Bachtelweiher – Lenzfried – Leupolz – Leubas – Heising – Lauben – Hirschdorf – Rappenseuchen – Heiligkreuz – an der Rottach (ganz kurzer Schotterweg) – Cambomare – Ahegg – St 2376 – Ober-/Unterkürnach – Häfelswald – Schmidtsfelden – Eschachtal – Eschach – Buchenberg – Lindauer Straße – Kempten

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Kempten über A7 Ulm bzw. B12 München/Kaufbeuren; Parkplatz am Freizeitbad Cambomare, Kempten Aybühlweg; ÖPNV: Kempten-Hauptbahnhof, dann Einstieg in Kempten Süd, Oberstdorfer Straße

### Sicherheitshinweise:

größtenteils Nebenstraßen und Radwege, Abfahrt Buchenberg-Kempten und zu Stoßzeiten innerorts größeres Verkehrsaufkommen

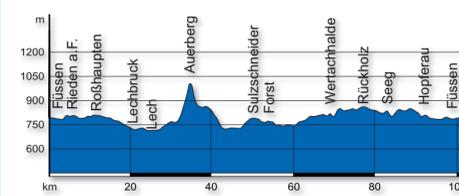
### Tipps / Weitere Infos:

Alljährlich (2015: 26.07.) gibt es in Durach bei Kempten die Allgäu-Rundfahrt, eine Radveranstaltung für Hobbysportler, [www.rsc-kempten.de](http://www.rsc-kempten.de); Nach der Tour relaxen im Freizeitbad Cambomare, [www.kempten.de](http://www.kempten.de)

## Auerberg-Runde

Länge: 101,1 km Höhenmeter:  $\Delta$  935 m

10



### Beschreibung:

Ausgedehnte Rundtour durchs Ostallgäuer Voralpenland mit zwei steilen Bergherausforderungen am Auerberg (14%) und einer Steilpassage an der Wertachhalde (16%) zwischen Görissried und Wald; auf dem Auerberg (1050 m) fantastische 360°-Rundsicht auf die gesamte Alpenkette und nach Norden; an manchen Tagen bis München.

### Wegbeschreibung:

Füssen – Rieden am Forgensee – Roßhaupten – Lechbruck – Dessau – Bernbeuren – Auerberg (Abkürzung auf halber Höhe möglich) – Auerberg-Südseite – Stötten – Heggen – Sulzschneid – Leuterschach – Oberthingau – Görissried – Barnstein – Rückholz – Seeg – Senkelethal – Hopferau – Hopfen am See – Füssen

### Anfahrt – Parken – ÖPNV:

Füssen Nord über A7 Ulm – Kempten oder B16 Marktoberdorf, Parken: Füssen Parkplatz am Bootshafen, Weidachstraße, alternativ Parkplatz Morisse, Kemptener Straße (gebührenpflichtig), Marktoberdorf Stadtmitte

### Sicherheitshinweise:

Abfahrt Auerberg sehr steil, ebenso Wertachhalde; bei Oberthingau etwas verkehrsreichere Nebenstraße

### Tipps / Weitere Infos:

Auf dem Auerberg (1050 m) fantastische 360°-Rundsicht auf die gesamte Alpenkette und nach Norden; an manchen Tagen bis München

